

A N O L E T I V O 2 0 2 3

# GUIA DA EXTENSÃO UFRJ PARA CALOUROS



# SEJA BEM-VINDO!

É com alegria que recebemos você na UFRJ



**UFRJ**



# A EXTENSÃO

**A** extensão é um espaço diferenciado que conecta a universidade aos demais setores da sociedade, conferindo à sua formação mais dinamismo e inúmeras oportunidades de vivências práticas e que envolvem participantes, grupos, redes e instituições de dentro e fora da UFRJ.



A participação na extensão trará muito mais cor e sentido à sua vida acadêmica! Por meio dela, seu currículo se diversifica e você se torna protagonista da sua própria formação, na medida em que escolhe as ações de extensão que quer atuar, ações com impacto social e transformadoras.



# EU PRECISO FAZER AÇÕES DE EXTENSÃO? SIM!

**A**lém das aulas, desde 2013, a extensão teve sua importância reconhecida na formação dos estudantes, e passou a ser obrigatório cumprir um percentual mínimo de 10% de horas de extensão em relação à carga horária total do curso.



Por exemplo, se o seu curso tem uma carga horária total de 3 mil horas, você terá 300 horas em ações de extensão. Você pode participar da extensão desde que entra na universidade até o último ano. Vai fazendo extensão ao longo do seu curso! Para isso, os estudantes da

graduação precisam se inscrever em uma ação e fazer parte da equipe das ações de extensão para acrescentar estas horas ao Boletim de Orientação Acadêmica (BOA).

Isto é o que chamamos **CREDITAÇÃO DE EXTENSÃO.**

# QUAIS SÃO OS TIPOS DE AÇÕES DE EXTENSÃO NA UFRJ?

## MODALIDADES

- PROGRAMAS
- PROJETOS
- CURSOS
- EVENTOS



**V**ocê vai encontrar ações incríveis atuando em toda a cidade, no estado do Rio de Janeiro, e até mesmo ações com atuação nacional, dentro e fora da UFRJ. Ações em todos os campos do conhecimento e voltadas para todo tipo de público.

É uma oportunidade de você conhecer campos novos, pessoas, territórios e aliar sua formação acadêmica e de pesquisa a uma ação transformadora.



## COMO PARTICIPAR DAS AÇÕES DE EXTENSÃO

**P**ara cumprir os 10% de creditação de extensão obrigatória na sua formação, você precisa se engajar em uma ação de extensão como extensionista e participar da equipe dessa ação.

Ou seja, participar ativamente lado a lado com o coordenador da ação, sua equipe, os

parceiros e o público, pensando junto, planejando, mudando a realidade de uma comunidade ou grupo, usando sua inteligência para transformar a sociedade.

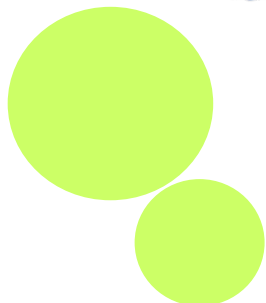
Tudo isso é possível quando você se torna um extensionista, fazendo parte da equipe de uma ação de extensão.



## E SE EU PARTICIPAR APENAS COMO PÚBLICO?

Você pode participar como público de uma ação, isto é, ser aluno de um curso de extensão, ou assistir a um evento, e receber um certificado de participante para seu currículo. O que é ótimo, mas para creditar no seu histórico escolar dentro dos 10%, você tem que participar da equipe da ação.

# UMA DIVERSIDADE DE OPORTUNIDADES



**A** UFRJ tem cerca de **3.000 ações de extensão** registradas. Você pode participar de ações de extensão de toda a UFRJ, de qualquer Centro, e não somente das oferecidas pelo seu curso de graduação. Isso é o máximo, pois te permite conhecer outras pessoas, desenvolver outros interesses, conviver e conversar com outros saberes, o que vai agregar muito à sua formação.

Consulte pelo **SIGA** todas as ações de extensão ou [CLIQUE AQUI](#). Procure também conhecer quem é o Coordenador(a) ou Diretor(a) Adjunto de Extensão da sua Unidade se quiser saber mais dicas e tirar dúvidas.

# COMO ME INSCREVER EM UMA AÇÃO DE EXTENSÃO?

Acesse o [TUTORIAL](#) e veja como se inscrever em ações de extensão no SIGA



## PARA SER UM ESTUDANTE EXTENSIONISTA E CREDITAR HORAS, VOCÊ PRECISA:

- Estar matriculado num curso de graduação da UFRJ;
- Estar inscrito num Requisito Curricular Suplementar de Extensão (RCS-EXT)\*;
- Solicitar a inscrição em uma ação de extensão (preencher requerimento) pelo [Portal do Aluno](#);
- Ser aceito pelo coordenador da ação.



O **RCS-EXT** é o banco de horas que guarda as horas de extensão que você concluir durante o seu percurso. Esse "banco" só será fechado quando você cumprir todas as horas previstas no seu RCS. A **inscrição no RCS-EXT é realizada no primeiro semestre pela secretaria acadêmica do seu curso**. Para saber qual o código do RCS do seu curso de graduação e a carga horária que precisa cumprir na extensão, consulte a coordenação ou a secretaria acadêmica do seu curso.

# BOLSAS DE EXTENSÃO

O Programa Institucional de Fomento Único de Ações de Extensão (PROFAEX) lança, anualmente, um edital que apoia as ações de extensão com bolsas que não podem ser acumuladas com outras bolsas acadêmicas (como monitoria e iniciação científica, por exemplo).



**Se você deseja ser um bolsista de extensão, procure o coordenador da ação de seu interesse para saber se há bolsas disponíveis e se você se enquadra no perfil.**





# PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO PR-5

**A** Pró-Reitoria de Extensão (PR-5) é o órgão responsável pela gestão, fomento e divulgação das ações de extensão realizadas pela UFRJ.

Além de dar suporte a elas, a Pró-Reitoria tem a finalidade de articular e integrar essas ações, organizar eventos, divulgar as ações de extensão para toda a sociedade e propor políticas de extensão

juntamente ao Conselho de Extensão Universitária, o CEU. A PR-5 apoia os estudantes no cumprimento dos 10% de horas de extensão em relação à carga horária total do curso, e mais que isso: incentiva que tenham uma formação cidadã que impacte nas suas vidas e transforme seu entorno e nossa sociedade.

Acesse [aqui](#) o site da PR-5



# COMUNICAÇÃO

Quer saber mais sobre a Extensão da UFRJ ?

Quer saber que ações estão com vagas abertas?

Quer divulgar a ação da qual participa?

Quer tirar dúvidas?

## VEJA AQUI OS NOSSOS CANAIS

clique nos ícones e acesse



**Podcast**  
Comunica Extensão UFRJ



**WhatsApp**



**Telegram**



**Instagram**  
@extensaoufrj



**Facebook**  
@pr5ufrj



**YouTube**  
Extensão UFRJ



**Twitter**  
@extensaoUFRJ



**Portal Extensão UFRJ**  
<https://portal.extensao.ufrj.br/#/>



# AINDA TEM DÚVIDAS?

**Se você ainda tem dúvidas sobre a extensão, pode nos procurar!**

A equipe da **Superintendência de Formação Acadêmica de Extensão (SUFAEX)** faz plantões semanais de atendimento virtual. Consulte datas, horários e links de acesso aos plantões virtuais no [site](#) da Pró-Reitoria de Extensão.

**Atendemos presencialmente também, de segunda a sexta, das 9h às 16h.**

Você pode, ainda, obter informações sobre os grandes eventos que a PR-5 organiza anualmente como o **Conhecendo a UFRJ, Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT), Semana de Integração Acadêmica (SIAC) e outros**. É só enviar um e-mail para a Coordenação de Integração e Articulação da Extensão - [ciarte@pr5.ufrj.br](mailto:ciarte@pr5.ufrj.br)

# ONDE FICA A PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO?

Nós atendemos na Praça Jorge Machado  
Moreira, s/nº, Cidade Universitária, Rio de  
Janeiro, RJ - CEP 21941-592

Tel. (21) 3938-0482 / (21) 3938-0494 /  
(21) 3938-0617

- Gabinete da Pró-Reitoria de Extensão:  
[gabinetepr5@pr5.ufrj.br](mailto:gabinetepr5@pr5.ufrj.br)
- Coordenação de Comunicação:  
[comunicacao@pr5.ufrj.br](mailto:comunicacao@pr5.ufrj.br)
- Coordenação de Formação Acadêmica  
de Extensão: [cofaex@pr5.ufrj.br](mailto:cofaex@pr5.ufrj.br)

Organização: Pró-Reitoria de Extensão  
Imagens: [Panorama UFRJ](#)





**UFRJ**

Universidade Federal do Rio de Janeiro

Pró-Reitoria de Extensão  
Superintendência de Formação Acadêmica de Extensão  
Coordenação de Formação Acadêmica de Extensão  
Coordenação de Comunicação

**Fevereiro | 2023**